

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 09-04-2018 đến ngày 14-04-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup cua bí đỏ	- Canh: Canh cải soong nấu thịt - Mặn: Cà ri lươn - Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Cháo cá lóc - Nước thơm	- Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Miến gà	- Canh bún - Chuối	- Nui nấu tôm thịt - Nước ép dưa hấu	- Sữa tươi (BP)
Thứ 4	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Cháo hào - Nho	- Bún bò Huế - Nước mát	- Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Mì bò kho	- Canh: Canh hẹ, đậu hủ nấu nghêu - Mặn: Ếch nhúng bột chiên - Cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bánh canh chả cua - Nước sốt	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Canh mướp nấu tôm - Mặn: Gà xào gừng - Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh cake nho - Nước dâu	- Pho mai (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: